

Deine Strähnen.

Die Produkte und Mengen in Deinem Paket sind individuell für Dein Haar zusammengestellt. Jeder Behälter ist mit einem Buchstaben von **A** bis **F** beschriftet und genau abgemessen. Verwende immer den kompletten Inhalt eines Behälters, so stimmt das Mischverhältnis automatisch.

Selbst anrühren: **A** und **B** kannst Du auch selbst anrühren, falls Du nicht so viel auf einmal benötigst oder mehr Zeit zum Auftragen brauchst. Immer im festen Verhältnis 1 : 2, z. B. 50 g **A** und 100 ml **B**. Die Konsistenz soll schön cremig sein.

DEIN ABLAUF AUF EINEN BLICK · ANTIPPEN
ZUM SPRINGEN

Teil 1 Vorher

Erst *üben*, dann färben.

Prüfen, ob die Anwendung für Dich passt nach Erhalt
und alles im Paket ist

Anleitung lesen und alle Schritte mit einer vorab
Haarkur üben

Hauttest machen und Haare nicht 48 Std. vorher
mehr waschen

Material bereitlegen, 3–4 Stunden Ruhe einplanen

am Tag

Teil 2 *Anwenden*

3–4 Std. insgesamt

Schritt 1	Aufhellung anmischen	A B C	direkt davor
Schritt 2	Auftragen		je nach Technik
Schritt 3	Einwirken & prüfen		15–60 Min.
Schritt 4	Ausspülen + Pflege	D	15–30 Min.
Schritt 5	Abmattieren	E F	10–45 Min.
Schritt 6	Ausspülen & stylen		geschafft

Teil 3 *Nach der Anwendung*

Pflege, Haltbarkeit, Hilfe und Kontakt

ansehen

Teil 1

VORHER · WICHTIG

Erst *üben*, dann färben.

Fehlt Dir noch Erfahrung in der Umsetzung?
Bitte alle einzelnen Schritte vorher üben. Du verwendest dafür eine Haarkur statt der Mischung.

1 · Lesen & ansehen

Lies die Anleitung einmal komplett, bevor Du anfängst, und schau Dir die Videos an.

2 · Probelauf

Jeden Schritt einmal mit der Haarkur: abteilen, auftragen, Folie einschlagen bzw. Haube oder Kamm.

3 · Zeit nehmen

So merkst Du, wie lange Du brauchst und wo Du Hilfe brauchst, z. B. hinten.



Theorie: Fehler bei Strähnen vermeiden

Video auf YouTube



Playlist: Strähnen-Tutorials

Anleitungsvideos auf YouTube

Dein *Vorher*-Check

nach Erhalt

☐ Die Anwendung passt für mich. Prüfen

☐ Alles ist im Paket. Liste

vorab

☐ Anleitung komplett gelesen und Videos angesehen

☐ Alle Schritte mit einer Haarkur geübt

48 Std. vorher

☐ Hauttest gemacht und Haare nicht mehr gewaschen So geht der Test

am Tag

☐ 3–4 Stunden Zeit und Ruhe eingeplant

☐ Alles bereitgelegt, bevor ich mische Zur Liste

Zuerst

nach Erhalt

Passt die Anwendung für Dich?

Bitte nicht anwenden, sondern erst bei uns melden, wenn:

- ⊗ Deine Kopfhaut gereizt oder verletzt ist oder Du Ausschlag im Gesicht hast
- ⊗ Du schon einmal nach einer Aufhellung eine Reaktion hattest
- ⊗ Dein Haar in den letzten Wochen mit Henna oder Pflanzenfarbe gefärbt wurde
- ⊗ Dein Haar dauergewellt oder chemisch geglättet ist

Ist alles im Paket?

A

Blondierpulver

Aufhellung, nur die Strähnen

B

Oxidationsmittel für Blondierung

Aufhellung, wird mit **A** gemischt

C

Olaplex No. 1

(nur, wenn im Paket)

kommt zu **A** und **B** (Schritt 1)

D

Plexpflege

Pflege nach der Aufhellung

E

Dein Farbmix

Abmattierung für das ganze Haar. Veredelt und frischt Deine gesamte Haarfarbe auf

F

Oxidationsmittel bzw. Activator für Farbmix

Flüssigkeit, wird mit **E** gemischt

Dazu im Paket: Handschuhe und Spatel. Nicht jedes Paket hat **C** (Olaplex No. 1).

48 Std. vorher

wenn Du noch nie aufgehellt hast oder die letzte Anwendung über ein halbes Jahr her ist

Hauttest

Bei dieser Anwendung können bei Allergien schwere Reaktionen auftreten. Deshalb machst Du **48 Stunden vorher einen Hauttest**, und zwar für beide Mischungen:

Blondiermischung: eine kleine Menge

Blondierpulver **A** mit Oxidationsmittel **B** zusammenrühren

Farbmischung: eine kleine Menge Farbmix **E** mit Oxidationsmittel bzw. Activator **F** zusammenrühren

- Die Mischung in der Armbeuge auf eine saubere Hautfläche (etwa 1 cm) auftragen.
- 45 Min. einwirken lassen, dann mit lauwarmem Wasser abspülen und die Haut sanft trocken tupfen.
- **48 Stunden abwarten.**

Falls **Hautausschlag, Rötung, Schwellung, Brennen, Jucken** oder Ähnliches auftritt: das Produkt nicht anwenden und vor einer erneuten Coloration ärztlichen Rat einholen. Zeigen sich bereits während der 45-minütigen Einwirkzeit Reaktionen, das Produkt sofort abspülen.

Das Ausbleiben einer Reaktion stellt keine Garantie dar, dass beim späteren Colorieren keine allergische Reaktion auftritt. Der Test ist aber eine wichtige Vorsichtsmaßnahme.

SOFORT STOPPEN

Brennen, Jucken, Rötung

Sofort ausspülen. Nicht abwarten, ob es von selbst weggeht.

Schwindel, Atemnot, Anschwellen

Abbrechen, sofort ausspülen und Arzt rufen.

Mischung nie verschließen

Nie umfüllen, nie in eine geschlossene Flasche: Explosionsgefahr.

2 Tage vorher

mindestens

Haare nicht mehr waschen

Ungewaschenes Haar ist griffiger, und das brauchst Du beim Abteilen der Strähnen.

Am Tag

3–4 Stunden Zeit und Ruhe

Alles bereitlegen

Was Du selbst brauchst

☐ Färbeschale (Kunststoff oder Glas)

☐ Pinsel

-
- ☐ Stielkamm zum Abteilen
-
- ☐ Abteilkammern oder Haargummi (kein Metall)
-
- ☐ altes Handtuch, altes Shirt
-
- ☐ evtl. Vaseline
-
- ☐ Kamm (bei Kammsträhnen)
-
- ☐ Alufolie (bei Foliensträhnen)
-
- ☐ Haube & Nadel (bei Haubensträhnen)
-

Vorbereitung

- Es ist hilfreich, jemanden dabei zu haben, der Dir hilft, z. B. um hinten aufzutragen.
- Alufolie in Streifen vorschneiden (bei Folien- und Freihandsträhnen), etwas länger als Deine Haarlänge, und griffbereit legen.
- Evtl. etwas Vaseline auf die Haut am Haaransatz (Stirn, Ohren), das schützt Deine Haut.
- Altes Shirt an, Handtuch um die Schultern, Handschuhe an.
- **Alle Behälter bereitstellen, bevor Du mischst.** Die Mischung wartet nicht gern.
- Evtl. einen zweiten Spiegel bereitlegen: Damit prüfst Du, ob hinten alles gleichmäßig bedeckt ist.

Teil 2

Anwenden

3–4 Std. Dauer insgesamt

⚠ SICHERHEIT WÄHREND DER ANWENDUNG

Ein leichtes Kribbeln oder Wärmegefühl auf der Kopfhaut kommt vor. **Brennen, Jucken oder Rötung** sind dagegen ein Signal zum Ausspülen. Warte nicht ab, ob es von selbst weggeht.

Abbrechen und Arzt rufen bei Schwindel, Atemnot, Anschwellen oder starkem Brennen. Sofort ausspülen.

Brennen tritt auch auf, wenn die Kopfhaut empfindlich ist oder die Haare vor der Behandlung frisch gewaschen wurden.

Kontakt mit den Augen: sofort mit lauwarmem Wasser spülen. Kontaktlinsen erst raus, dann spülen.

-
- ⊘ keine metallischen Spangen, Klammern oder Kämmen, nur Kunststoff oder Glas
 - ⊘ keine Wärme von außen (Föhn, Wärmehaube) und keine Frischhaltefolie über den ganzen Kopf. Alufolie für einzelne Strähnen ist in Ordnung

- ⊘ Mischung niemals umfüllen oder in einer geschlossenen Flasche aufbewahren (Explosionsgefahr)
- ⊘ nichts am Paketinhalt ändern, nichts ergänzen: Jede Abweichung verändert das Ergebnis

Schritt 1

Aufhellung anmischen



direkt vor dem Auftragen

- Erst unmittelbar vor dem Auftragen anmischen. Handschuhe anziehen.
- Den Inhalt von **A** (Blondierpulver) und **B** (Oxidationsmittel) in die Schale geben. Wenn vorhanden, **C** (Olaplex No. 1) dazufügen.
- Glatt rühren, bis die Masse cremig und klumpenfrei ist.

Selbst anrühren: **A** und **B** kannst Du auch selbst anrühren, falls Du nicht so viel auf einmal benötigst oder mehr Zeit zum Auftragen brauchst. Immer im festen Verhältnis 1 : 2, z. B. 50 g **A** und 100 ml **B**. Die Konsistenz soll schön cremig sein.

Schritt 2

Auftragen

je nach Technik

- Die Mischung nur auf die ausgewählten Strähnen auftragen, so wie Du es mit der Haarkur geübt hast.
 - Wie es bei Deiner Technik genau geht, siehst Du hier:
-

Deine Auftragechnik

Diese Techniken passen zu Strähnen

Foliensträhnen

- Mit der Mischung ca. 0,5–1 cm vom Ansatz entfernt anfangen, so vermeidest Du Flecken im Endergebnis.
- Mit dem Stielkamm abteilen, auf die Folie legen, auftragen, Folie einschlagen: **dünn abteilen, dick auftragen.**
- Die Mischung mit dem Pinsel auf die ausgewählten Strähnen auftragen.

Haubensträhnen

- Haare nach hinten kämmen, die Haube stramm über den Kopf ziehen.
- Die Nadel schräg halten (im 45-Grad-Winkel) und am Oberkopf beginnend die Strähnen herausziehen. Reihe für Reihe nach unten arbeiten, bis auf dem ganzen Kopf genug Strähnen zu sehen sind.
- Die Haare, die aus der Haube herausschauen, durchkämmen. Die Strähnen sollen schön glatt sein (keine Schleifen).
- Die Mischung mit dem Pinsel auf die ausgewählten Strähnen auftragen: **zuerst nur auf die dunkelsten Stellen.**
- Etwa 15 Min. einwirken lassen, danach die Mischung auf die gesamten Strähnen verteilen.
- Nach der Einwirkzeit (Schritt 3) zuerst die Strähnen ausspülen, danach die Haube abnehmen.

Freihandsträhnen

- Dünn vom Ansatz auftragen, dick in den Längen & Spitzen, so vermeidest Du Flecken im Endergebnis.
- Die Mischung mit dem Pinsel auf die ausgewählten Strähnen auftragen. Je weniger Strähnen, umso natürlicher das Ergebnis, je mehr, umso heller und ausdrucksstärker.
- Tipp: Damit keine Flecken entstehen, jede Strähne nach dem Einpinseln in Alufolie wickeln.

Kammsträhnen

- Die Mischung mit dem Kamm auf die ausgewählten Strähnen auftragen. Je weniger Strähnen, umso natürlicher das Ergebnis, je mehr, umso heller und ausdrucksstärker.

Face Framing

- Mit der Mischung ca. 0,5–1 cm vom Ansatz entfernt anfangen, so vermeidest Du Flecken im Endergebnis.
- Die Mischung **nur** auf die Haarpartie auftragen, die das Gesicht umrahmt.
- Bei Ansatzaufhellung nur auf den Ansatz auftragen. Sollen Längen & Spitzen mit heller werden, die Mischung einfach weiter in ausgewählten Strähnen auftragen.

Fehlt Dir noch Erfahrung mit Strähnen? Setze weniger Strähnen, als Du eigentlich möchtest. Beim nächsten Mal kannst Du immer noch mehr hinzufügen. Für ein schönes Ergebnis lieber sauber arbeiten und weniger Strähnen setzen.

Schritt 3

Einwirken & prüfen 15–60 Min.

Die Einwirkzeit ist ein Zeitbereich, keine feste Dauer: Dein Haar entscheidet. Sie zählt ab dem Moment, in dem Du **fertig mit dem Auftragen** bist.

DEINE AUSGANGSLAGE

helles bis dunkelblondes Haar

dunkleres Haar, kräftige Struktur

RICHTWERT

15–30 Min.

45–60 Min.

- **Pflicht-Check nach 15–30 Min.**, danach alle 10 Min.: eine Folie öffnen (bei Haube/Kamm: an einer Strähne) und mit dem Handschuh etwas Mischung beiseitenehmen, um darunter nachzuschauen. Noch nicht hell genug? Wieder abdecken und weiter warten.
- **Fertig ist es, wenn** die Strähne hell oder ganz leicht gelb ist. Siehst Du unter der Blondierung noch Gelb? Weitere 10 Min. einwirken lassen.
- Zwischendurch eine Strähne in die Hand nehmen: Fühlt sie sich noch stabil an? So vermeidest Du Haarbruch.
- **Nach 60 Min. ist Schluss**, auch wenn es noch nicht hell ist: ausspülen und die Abmattierung dafür länger einwirken lassen.

Sehr lange zum Auftragen gebraucht und die ersten Strähnen sind schon sehr hell? Diese Strähnen vorsichtig mit Wasser ausspülen, mit dem Handtuch abtrocknen und weitermachen.

Schritt 4

Ausspülen + Pflege 15–30 Min.

- Die Haare **nur mit Wasser** gründlich ausspülen, **kein Shampoo, keine Spülung**. Handtuchtrocken tupfen.

- Den Inhalt von **D** (Plexpflege) auf dem ganzen Haar verteilen und vorsichtig durchkämmen.
- 15–30 Min. einwirken lassen: Je strapazierter sich das Haar anfühlt, desto länger. Danach mit Wasser ausspülen, handtuchtrocken tupfen.

Schritt 5

Abmattieren **E F** 10–45 Min.

Die Abmattierung arbeitet gegen den Gelbstich, veredelt und frischt die gesamte Haarfarbe auf.

- In einer **sauberen** Schale den kompletten Inhalt von **E** (Dein Farbmix) und **F** gut verrühren.
- Zügig auf das ganze, **handtuchtrockene** Haar auftragen, gründlich, aber vorsichtig durchkämmen.
- Die Einwirkzeit zählt ab dem Moment, in dem Du fertig mit dem Auftragen bist.

STRÄHNEN NACH DER BLONDIERUNG

schön hell, kaum gelb

deutlich gelb

sehr gelb bis orange

EINWIRKZEIT

10 Min. (es braucht nur ein paar Minuten)

20 Min.

30–45 Min., mit Sichtkontrolle

Tipp: Lieber länger einwirken lassen. Die „Übermattierung“ der Haarfarbe wäscht sich schnell heraus. Ist die Einwirkzeit zu kurz, bleibt der Gelbstich und Du musst öfter Silbershampoo benutzen.

Schritt 6

Ausspülen & stylen

geschafft

- Ausspülen. Bei Bedarf kurz shampooonieren.
- **Mischreste sofort entsorgen**, niemals in einer geschlossenen Flasche aufbewahren.
- Ergebnis sichtbar machen: Wie beim Friseur zeigt sich das Ergebnis erst, wenn das Haar gestylt ist. Glätteisen oder Föhn glätten die Haarstruktur, damit das Licht reflektiert und die Farbe hervorkommt. Vorher Hitzeschutz-Spray oder Haaröl benutzen.

Teil 3

Nach der Anwendung

Pflege

Dein Ergebnis hältst Du lange schön mit Pflege für blondiertes Haar:

☐ Pflegeshampoo

☐ Silbershampoo

☐ Intensivhaarkur

☐ Haaröl

Haltbarkeit

Die Abmattierung ist wie eine leichte Tönung: Sie wäscht sich von Mal zu Mal etwas aus. **Langes Spülen vermeiden**, dann hast Du länger etwas davon. Nach einem Monat kannst Du eine neue Abmattierung als Farbauffrischung anwenden.

IN DEN TAGEN DANACH

Wenn Deine Kopfhaut **juckt, rot wird oder anschwillt**: Geh zum Arzt. Reaktionen können auch mit Verzögerung auftreten.

Wenn etwas nicht passt

- **Noch leicht gelbstichig?** Oft reicht eine Silbershampoo-Behandlung.
- **Fleckig, oder der Ansatz leuchtet heller als die Längen?** Nichts selbst korrigieren. Schick uns ein Foto, Du bekommst eine Einschätzung.
- **Melde Dich bei uns**, wenn die Kopfhaut brennt oder gereizt ist.

Wir wünschen Dir viel Erfolg!

Denk immer daran:

„Die großen Augenblicke sind die, in denen wir getan haben, was wir uns nie zugetraut hätten.“

MARIE VON EBNER-ESCHENBACH

SO ERREICHST DU UNS

Antworte einfach auf Deine Bestell-Mail
oder schreib uns per WhatsApp:

+49 159 01696068

 **WhatsApp öffnen**

blondiys

Schöne blonde Haare.
Überall wo Du bist.

Anleitung „Strähnen“ · Gilt für dieses Paket, zusammen mit
den vorportionierten Behältern **A** – **F** aus Deiner Bestellung.
blondiys.de